

# 1 Stoel 1 alarmnummer 2 landen

Svenstol® in actie  
bij de brandweer  
in Duitsland en  
Frankrijk

## NIEUWE ONTWIKKELINGEN RONDOM SVENSTOL®

In de hoogte verstelbare Svenstol-armleuning en andere innovaties

**Pagina 2**

## DE WERVELKOLOM – GETALLEN EN FEITEN

Wetenswaardigheden over onze ruggengraat

**Pagina 6**



# De Svenstol® – favoriet bij de brandweer in Duitsland en Frankrijk

Melding in een centrale: een vrouw belt in paniek dat haar man in de middaghitte onwel is geworden in de tuin. Nu telt elke seconde. De meldkamercentralist aan de telefoon moet rustig blijven en de juiste beslissingen nemen om de man zo snel mogelijk te helpen en waar mogelijk diens leven te redden.

Situaties zoals deze, waarin het vaak om leven of dood gaat, behoort tot de dagelijkse routine in een controlekamer. De centralisten hebben een enorme verantwoordelijkheid. Zij moeten in extreme situaties snel handelen en zeer geconcentreerd voorbereidingen treffen voor de juiste maatregelen. Centralisten worden speciaal opgeleid voor dit soort gevallen. Bovendien beschikken de werkplekken over een ergonomisch speciaal ontwikkelde techniek en uitrusting, die de medewerkers zo ondersteunt, dat zij zich volledig kunnen concentreren op de actuele noodsituatie.

De Svenstol® 24h-stoelen zijn met hun comfort en bijzondere ergonomie speciaal ontwikkeld voor dit inzetdoel. Daarom zijn we blij dat inmiddels in meer dan 60% van alle brandweercentrales in Duitsland Svenstol® 24h-stoelen worden ingezet. Hiertoe behoort ook de grootste inzetcentrale van Beieren in Nürnberg. De op twee na grootste controlekamer in

De controlekamer in Nürnberg coördineert ongeveer 280.000 inzetten per jaar.

Duitsland is verantwoordelijk voor een gebied van 2.000 km² groot met 1,2 miljoen inwoners. De centralisten coördineren jaarlijks dag en nacht meer dan 280.000 inzetten van de brandweer, de reddingsdienst, de rampenbestrijding en de reddingsbrigade. Thomas Löhr, waarnemend hoofd van de controlekamer, is wat de duurbelasting betreft zeer tevreden over de robuustheid van de Svenstol®: "De stoelen zijn inmiddels bijna 5 jaar in gebruik en je ziet het er nauwelijks aan af".

Ook in Frankrijk, waar sinds 2016 onze dochterfirma Stolcomfort France de scepter over Svenstol® zwaait, maakt inmiddels bijna 50% van de 96 brandweer- en reddingsdienstcontrolekamers gebruik van Svenstol® 24h-stoelen. Sinds oktober 2019 behoort ook het CTA-CODIS (Centre de Traitement d'Alerte - Centre Opérationnel Départemental d'Incendie et de Secours) in Iserre tot deze groep. De controlekamer is verantwoordelijk voor een gebied van 7.431 km²

Ook in Franse controlekamers, zoals in Iserre, kon de Svenstol® over de gehele lijn overtuigen.

met meer dan 1,25 miljoen inwoners. Per jaar komen hier meer dan 400.000 noodoproepen binnen en er worden meer dan 80.000 inzetten gecoördineerd. Voordat zij voor de nieuwe Svenstol® 24h-stoelen kozen, hebben de centralisten in Iserre in een selectieprocedure van een aantal maanden, verschillende 24h-stoelen getest op criteria zoals comfort, ergonomie en robuustheid. De Svenstol® kon de testers op alle gebieden overtuigen.

We zijn heel blij met deze grote waardering voor onze Svenstol® 24h-stoelen. Het feit dat wij een bijdrage kunnen leveren aan een betere arbeidsplaatsergonomie, en daardoor de centralisten ondersteunen bij hun belangrijke werk, motiveert en stimuleert ons om onze stoelen steeds te blijven verbeteren. Overtuig uzelf op de volgende pagina's van ons magazine en lees hoe we deze belofte ook weer geheel actueel in de daad omzetten.

# Nieuwe ontwikkelingen rondom Svenstol®

Gecertificeerd voor **bijzondere eisen**



**Svenstol® voldoet ook aan de Duitse industriernorm DIN 68877 voor werkstoelen:** Svenstol®-stoelen worden dankzij hun comfort en robuustheid ook door o.a. klanten als Airbus in de productie sector ingezet. Het gebruik van een draaistoel in de productie is anders dan het gebruik op kantoren of in centrales. Daarom stelt de DIN-norm 68877 andere eisen op het gebied van veiligheid en ergonomie dan de betreffende bureaustoelnormen. Door te voldoen aan de normen hebben onze klanten de zekerheid dat de Svenstol® zonder enig bezwaar ook als werkstoel kan worden ingezet. Dit geldt trouwens ook voor de uitvoering met XXL-hoogte en opstaphulp.

Comfortabel en flexibel



**Hoogte- en diepteverstelbare lendensteun:** als alternatief voor onze pneumatische lendensteun zijn de 24h-stoelen Svenstol® S5 en S6 nu ook voorzien van een mechanische lendensteun. Deze is met twee aan de rugleuning aangebrachte draaiknoppen zowel in de diepte (voorwielving) als in de hoogte verstelbaar. Daarbij zijn de draaiknoppen tijdens het zitten bedienbaar.

Vergeleken met de pneumatische uitvoering kunnen de hoogte en voorwielving aanzienlijk sneller worden aangepast. In het algemeen voorkomt u met beide uitvoeringen een voorovergebogen zithouding met bolle rug en een overmatige belasting van de tussenwervelschijven.

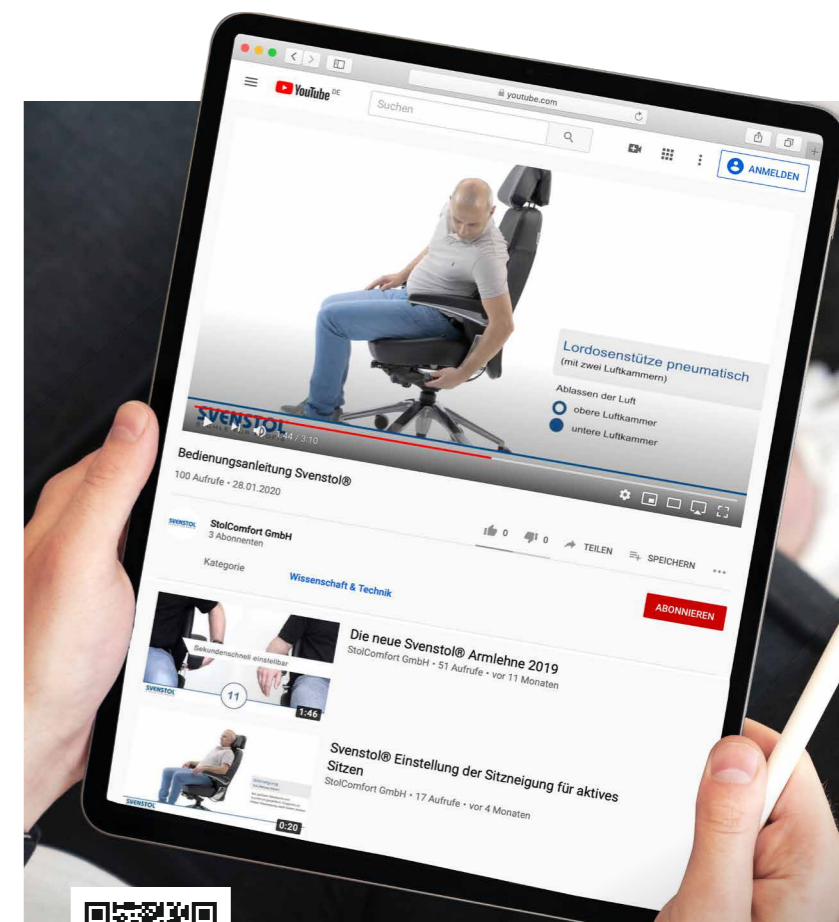
**Hoogteverstelling voor de Svenstol®-opklapbare armleniging:** een verkeerde instelling van de armleniging kan ervoor zorgen dat de spieren verkrampen of dat de armen het bovenlichaam naar beneden trekken. Op lange termijn leidt dit tot spierproblemen of een bolle rug. Daarom heeft onze Svenstol-opklapbare armleniging naast de verstelbare zitneig nu ook een optionele hoogteverstelling. Uw onderarmen hebben daardoor een groter steunvlak en u zit nog meer ontspannen. De hoogteverstelling is tijdens het zitten eenvoudig te bedienen en net zoals de gehele stoel ontworpen voor een permanente belasting.



**Videohandleiding:** 24h-stoelen worden normaliter door vele verschillende mensen gebruikt. Daarom is het belangrijk dat de stoel snel en eenvoudig kan worden aangepast aan de betreffende gebruiker. Om deze reden is de bediening van een Svenstol® zo intuïtief mogelijk gemaakt. We hebben een video gemaakt zodat ook iedereen ten volle gebruik maakt van het ergonomische potentiaal van een Svenstol®. Hierin worden alle instellingsmogelijkheden gepresenteerd en uitgelegd.

De volledige handleiding duurt drie minuten. U kunt echter op onze website ook korte handleidingen van elke afzonderlijke instelling bekijken. Naar aanleiding daarvan worden onze stoelen bij de levering bovendien voorzien van een label met QR-code op het zitvlak, zodat u te allen tijde de videohandleiding kunt zien.

Meer informatie op: [stolcomfort.com/information/handleidingen/](http://stolcomfort.com/information/handleidingen/)



# De wervelkolom – getallen en feiten\*

\*waar u waarschijnlijk nog nooit van hebt gehoord

95 % van alle levende wezens moeten het zonder doen: de wervelkolom. Gelukkig behoren wij mensen tot de rest die er wel een heeft. Zo kunnen we rechtop lopen, sporten en vele andere dingen doen die zonder wervelkolom niet mogelijk zouden zijn. Ook bij zitten tijdens het werk is de wervelkolom een grote steun voor ons – **door eenzijdige of verkeerde belastingen ontstaan echter zeer vaak toch rugpijn en andere klachten.**

Om het grote belang voor onze gezondheid en de verbazingwekkende krachten van de wervelkolom te illustreren, hebben we hier een aantal **interessante feiten en getallen** over een van onze belangrijkste lichaamsdelen samengevat.

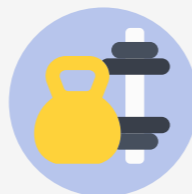
Meer informatie over de juiste zithouding op onze Svenstol® vindt u in onze brochure **"Gezond zitten"**

## 80 %



80 % van de rugklachten wordt veroorzaakt door gespannen rugspieren. In slechts 3 op de 100 gevallen komt het door de tussenwervelschijven.

## 800 kg



Bij jonge mensen kan een tussenwervelschijf een druk van 800 kg aan. Bij ouderen weliswaar aanzienlijk minder, maar toch nog steeds 450 kg.

## 20 kg



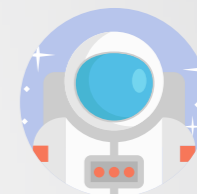
Een mensenhoofd weegt ong. 6 kilo. Wanneer we op ons mobieltje kijken, neemt de belasting op onze wervelkolom toe met 20 kilo. Dit is hetzelfde als wanneer iemand een krat met flessen water op z'n hoofd zou zetten. Vaak kijken mensen meer dan 4 uur per dag op hun smartphone.

## 33-7 =26



We worden geboren met 33 rugwervels. Als we volwassen zijn, hebben we er nog maar 26. Hoe kan dat? Een aantal rugwervels groeit samen om het bekken en stuitje te stabiliseren.

## 1/4



1/4 van de wervelkolom bestaat uit kraakbeenweefsel. Door de zwaartekracht wordt het weefsel overdag samengedrukt en daarom zijn we s' avonds korter dan bij het opstaan. Door het ontbreken van de zwaartekracht zijn astronauten daar tegen langer bij hun terugkeer naar de aarde als aan het begin van hun reis.

De ruggengraat wordt omringd door meer dan  
**300 spieren**

Alleen dankzij hun hulp kunnen we rechtop en met opgeheven hoofd lopen.



## 1 kcal / Min



Bij het zitten ontspannen onze spieren, ook de ruim 300 spieren van onze wervelkolom, en we verbranden dan nog slechts ca. 1 calorie per minuut. In tegenstelling tot de 3 calorieën per minuut bij het lopen. Kauwgom kauwen verhoogt trouwens het verbruik met ong. 0,1 calorie.



# NU WINNEN: exclusieve Svenstol®- exemplaren



In deze tijden van Covid-19, quarantaine en lockdown zijn pc-spelletjes een favoriete vorm van tijdverdrijf (wij adviseren het rollenspel 'The Elder Scrolls Online'). Ook bij Stolcomfort waart de laatste tijd het spelvirus rond en het was slechts een kwestie van tijd, dat de **roep naar een Svenstol® in gaming-style** steeds luider zou worden. Al snel wa-

ren de ontwerpvoorstellen ingediend en werden de eerste **Svenstol® 'Gambler'-stoelen kort daarna gefabriceerd** en door onze spelfanaten uitgeprobeerd in een duurttest. De stoelen zijn **limited editions en niet te koop**. U hebt echter nu exclusief eenmalig de gelegenheid deze twee 'Gambler'-stoelen te winnen.



R



## Welk engels begrip zoeken wij?

Stuur ons uw antwoord via ons webformulier (graag uw e-mailadres invullen) of stuur t/m 30 september 2020 een e-mail naar **info@stolcomfort.com**.

Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

## 5 jaar volledige garantie op Svenstol® 24h-stoelen

Stoelen in centrales worden zwaarder belast dan in gewone kantoren. Daarom bieden we voor onze Svenstol®-stoelen een langere garantie van 5 jaar aan, die alle voorkomende kosten afdekt, inclusief materiaal-, arbeids- en voorrijkosten. Voor onze Office-Modell Svenstol® manager krijgt u meteen zelfs 10 jaar volledige garantie. Daarbij zorgt ons eigen serviceteam bij klachten voor een snelle en betrouwbare verwerking. Naast onze service hebt u de mogelijkheid uw 24h-stoelen eenmaal per jaar te laten controleren. De stoelen worden daarbij getest, op de juiste wijze ingesteld en indien gewenst ook nat gereinigd.



## Wilt u een Svenstol® 4 weken gratis uitproberen?

We geven u graag advies: per e-mail  
| **info@stolcomfort.com**  
of telefonisch **+49 (0)5261-28897-0**